



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 8 BERICA
Provider

Titolo STRESS LAVORO CORRELATO: PREVENZIONE E GESTIONE DEI RISCHI PSICOSOCIALI E DELLO STRESS NEI LUOGHI DI LAVORO

ID Evento 25-260944 - 10

Tipologia Evento RES

Data Inizio 30/11/2023

Data Fine 30/11/2023

Date Intermedie

Durata 07:15

Professioni / Discipline	Assistente sanitario	Assistente sanitario
	Biologo	Biologo
	Chimico	Chimica
	Dietista	Dietista Dietista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Educatore professionale	Educatore professionale Educatore professionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Farmacista	Farmacista di altro settore Farmacista pubblico del SSN Farmacista territoriale
	Fisico	Fisica
	Fisioterapista	Fisioterapista Fisioterapista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Igienista dentale	Igienista dentale Igienista dentale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Infermiere	Infermiere
	Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
	Logopedista	Logopedista Logopedista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale

	metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatra
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista e assistente di oftalmologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo Podologo iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista Tecnico audiometrista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista Tecnico audioprotesista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica Tecnico della riabilitazione psichiatrica iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia Tecnico di neurofisiopatologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico Tecnico ortopedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario di laboratorio biomedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale Terapista occupazionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Obiettivo Strategico Nazionale Radioprotezione

(27) Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

Obiettivo Strategico Regionale

(20) Sicurezza degli operatori nell'ambiente di lavoro (T.U. 81/2008)

Costo 0.00

Crediti 7.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
ANDREA	SBICEGO	Responsabile SPP
Renata	Ferrari	Dirigente Psicologa psicoterapeuta - Responsabile UOS Psicologia clinica Aulss 8

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
MARIA GIUDITTA	MANEA	DOCENTE	titolare
Lara	Zordan	DOCENTE	titolare
Lara	Zordan	DOCENTE	sostituto
ANISOARA	NITOI	DOCENTE	titolare
ALICE	CORA'	DOCENTE	sostituto
ANDREA	SBICEGO	DOCENTE	sostituto
MARIA GIUDITTA	MANEA	DOCENTE	sostituto

Verifica Apprendimento

Questionario (test)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale

Lo stress lavoro-correlato rappresenta una sfida con la quale è indispensabile confrontarsi nel campo della salute e della sicurezza del lavoro per le rilevanti ripercussioni che può avere sulla salute degli operatori e sul benessere organizzativo dell'Azienda. Viene esperito nel momento in cui le richieste provenienti dall'ambiente lavorativo eccedono le capacità dell'individuo nel fronteggiare tali richieste.

Numerose ricerche hanno dimostrato che i lavoratori sottoposti a stress prolungato possono sviluppare gravi problemi di salute fisica, come ad esempio malattie cardiovascolari o disturbi muscoloscheletrici, o disturbi di natura psicologica come ansia, depressione, attacchi di panico, fino a un vero e proprio PTSD.

Il burnout è definito come una condizione caratterizzata da esaurimento emotivo, depersonalizzazione e carente realizzazione personale.

Lo sviluppo di efficaci meccanismi di autoprotezione nel singolo lavoratore deve essere inserito tra i principali obiettivi nella gestione dello stress lavoro-correlato, raggiungibile anche attraverso la formazione.

Risultati attesi

2. sensibilizzare gli operatori sanitari a mettere in atto atteggiamenti di autoprotezione dallo stress e dal burnout. Acquisire uno strumento utile per aumentare la consapevolezza rispetto alla propria modalità di gestione dello stress

3. acquisire conoscenza rispetto ad alcune tecniche di gestione dello stress con possibilità di esperienza pratica

1. incrementare la consapevolezza degli operatori sanitari circa le cause e le conseguenze dello stress lavoro-correlato sulla salute individuale e sul benessere organizzativo. Illustrare le risorse messe in atto dall'Azienda, attraverso lo sportello di ascolto psicologico per il personale e i percorsi formativi specificamente dedicati alla gestione dello stress lavoro-correlato e alla

prevenzione della violenza sugli operatori

Programma del 30/11/2023

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede VICENZA

Indirizzo Sede Contrà San Bortolo 85

Luogo Sede Area formazione e aggiornamento

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:45	09:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
09:00	09:45	Definizione teorica di stress lavoro correlato	MANEA NITOI	1. incrementare la consapevolezza degli operatori sanitari circa le cause e le conseguenze dello stress lavoro-correlato sulla salute individuale e sul benessere organizzativo. Illustrare le risorse messe in atto dall'Azienda, attraverso lo sportello di ascolto psicologico per il personale e i percorsi formativi specificamente dedicati alla gestione dello stress lavoro-correlato e alla prevenzione della violenza sugli operatori	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:45	10:45	Definizione di stress, burnout e PTSD dal punto di vista psicologico. Strategie di coping.	MANEA	2. sensibilizzare gli operatori sanitari a mettere in atto atteggiamenti di autoprotezione dallo stress e dal burnout. Acquisire uno strumento utile per aumentare la consapevolezza rispetto alla propria modalità di gestione dello stress	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:45	11:00	PAUSA				
11:00	12:30	La Matrice ACT	MANEA	2. sensibilizzare gli operatori sanitari a mettere in atto atteggiamenti di autoprotezione dallo stress e dal burnout. Acquisire uno strumento utile per aumentare la consapevolezza rispetto alla propria modalità di gestione dello stress	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	13:00	Tecniche di benessere	MANEA Zordan SBICEGO NITOI	3. acquisire conoscenza rispetto ad alcune tecniche di gestione dello stress con possibilità di esperienza	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di

Data di stampa: 01/06/2025

				pratica	metodologie	attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:45	Presentazione dello sportello di ascolto per il personale sanitario – tecnica di rilassamento	Zordan	1. incrementare la consapevolezza degli operatori sanitari circa le cause e le conseguenze dello stress lavoro-correlato sulla salute individuale e sul benessere organizzativo. Illustrare le risorse messe in atto dall'Azienda, attraverso lo sportello di ascolto psicologico per il personale e i percorsi formativi specificamente dedicati alla gestione dello stress lavoro-correlato e alla prevenzione della violenza sugli operatori	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
14:45	15:45	Comunicazione assertiva e stili di comunicazione (passivo, aggressivo, assertivo) – i diritti assertivi	Zordan	3. acquisire conoscenza rispetto ad alcune tecniche di gestione dello stress con possibilità di esperienza pratica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:45	16:00	PAUSA				
16:00	16:50	Ristrutturazione cognitiva – catena emozioni, pensieri, comportamento	Zordan	2. sensibilizzare gli operatori sanitari a mettere in atto atteggiamenti di autoprotezione dallo stress e dal burnout. Acquisire uno strumento utile per aumentare la consapevolezza rispetto alla propria modalità di gestione dello stress	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:50	17:45	Gestione delle critiche aggressive e manipolative	Zordan	3. acquisire conoscenza rispetto ad alcune tecniche di gestione dello stress con possibilità di esperienza pratica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:45	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				