



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider AZIENDA ULSS N. 6 EUGANEA

Titolo STILI DI VITA SANI: L'ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE, L'ATTIVITA' MOTORIA, IL FUMO E LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE

ID Evento 53-261039

Tipologia Evento FAD

Data Inizio 01/09/2023

Data Fine 31/08/2024

Durata 06:43

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista Dietista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Educatore professionale	Educatore professionale Educatore professionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Farmacista	Farmacista di altro settore Farmacista pubblico del SSN Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista Fisioterapista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Igienista dentale	Igienista dentale Igienista dentale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019

Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista Logopedista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatra
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista e assistente di oftalmologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo Podologo iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista Tecnico audiometrista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista Tecnico audioprotesista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019

Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica Tecnico della riabilitazione psichiatrica iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia Tecnico di neurofisiopatologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico Tecnico ortopedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario di laboratorio biomedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale Terapista occupazionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 1000

Obiettivo Strategico Nazionale

(23) Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Obiettivo Strategico Regionale

(2) Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio (riduzione dell'incidenza delle malattie croniche, delle malattie trasmissibili, prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali, sicurezza alimentare, sanità animale e igiene degli allevamenti)

Costo 0.00

Crediti 6.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
STEFANIA	TESSARI	DIRETTORE UOC SIAN

Docente/ Relatore

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
------	---------	-------	--------------------

MARINA	CASAZZA	DOCENTE	titolare
STEFANIA	TESSARI	DOCENTE	titolare
LAURA	BRUSAMOLIN	DOCENTE	titolare
LUCIA	FERRARI	DOCENTE	titolare
MARY ELIZABETH	TAMANG	DOCENTE	titolare
MARTINA	DI PIERI	DOCENTE	titolare
CLAUDIA	CAZZARO	DOCENTE	titolare
GIUSEPPE	SECCO	ESPERTO	titolare

Verifica
Apprendimento Questionario (test) - Eseguito on line

Segreteria
Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma attività formativa

Razionale La prevenzione delle malattie cronico degenerative rientra tra le competenze del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) che lavora utilizzando linee guida in ambito alimentazione sana in sintonia coi riferimenti scientifici, quali i LARN (livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia) per la popolazione italiana, le linee guida per una sana alimentazione italiana del CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria). Inoltre, nell'ambito dell'intersectorialità col Servizio Attività Motoria (SAM) è promossa l'accessibilità all'attività fisica e al movimento per tutti. Va sottolineato che lo sforzo volto a promuovere la sana alimentazione e l'attività fisica è necessario per migliorare il benessere psicofisico dei cittadini ed è essenziale per ridurre il burden economico sul Servizio sanitario nazionale (Ssn). Il progetto consiste in una panoramica dei punti salienti che riguardano la promozione della salute. L'obiettivo è sensibilizzare i dipendenti dell'ULSS 6 Euganea non direttamente coinvolti nell'attività di promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio per le malattie cronico degenerative non trasmissibili. L'impatto formativo è il coinvolgimento intersettoriale al fine di aumentare le competenze degli operatori.

Risultati attesi Consapevolezza del ruolo di alimentazione sostenibile e stili di vita attivi nella promozione della salute
Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e conoscenza dei fattori di rischio
Sintetica formazione sul counseling motivazionale breve

Dettaglio Attività

Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
01 - Introduzione alla sostenibilità alimentare e corretti stili di vita per prevenire le Malattie Croniche non trasmissibili	TESSARI	Consapevolezza del ruolo di alimentazione sostenibile e stili di vita attivi nella promozione della salute	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Studio di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive (lezioni interattive con commenti audio/video, risorse audiovisive illustrative di concetti)
02 - Introduzione alla sostenibilità alimentare e corretti stili di vita per prevenire le Malattie Croniche non trasmissibili	TESSARI	Consapevolezza del ruolo di alimentazione sostenibile e stili di vita attivi nella promozione della salute	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Test di comprensione con correzione automatizzata
03 - Alimentazione Mediterranea e sostenibile	CASAZZA	Consapevolezza del ruolo di alimentazione sostenibile e stili di vita attivi nella	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Studio di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive (lezioni interattive con commenti audio/video, risorse

		vita attivi nella promozione della salute		audio/video, risorse audiovisive illustrative di concetti)
04 - Alimentazione Mediterranea e sostenibile	CASAZZA	Consapevolezza del ruolo di alimentazione sostenibile e stili di vita attivi nella promozione della salute	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Test di comprensione con correzione automatizzata
05 - Attività motoria e stili di vita attivi	BRUSAMOLIN	Consapevolezza del ruolo di alimentazione sostenibile e stili di vita attivi nella promozione della salute	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Studio di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive (lezioni interattive con commenti audio/video, risorse audiovisive illustrative di concetti)
06 - Attività motoria e stili di vita attivi	BRUSAMOLIN	Consapevolezza del ruolo di alimentazione sostenibile e stili di vita attivi nella promozione della salute	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Test di comprensione con correzione automatizzata
07 - Prevenzione delle malattie cardio vascolari	FERRARI	Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e conoscenza dei fattori di rischio	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Studio di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive (lezioni interattive con commenti audio/video, risorse audiovisive illustrative di concetti)
08 - Prevenzione delle malattie cardio vascolari	FERRARI	Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e conoscenza dei fattori di rischio	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Test di comprensione con correzione automatizzata
09 - Prevenzione del tabagismo	TAMANG	Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e conoscenza dei fattori di rischio	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Studio di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive (lezioni interattive con commenti audio/video, risorse audiovisive illustrative di concetti)
10 - Prevenzione del tabagismo	TAMANG	Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e conoscenza dei fattori di rischio	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Test di comprensione con correzione automatizzata
11 - Counseling per gli operatori sanitari	DI PIERI	Sintetica formazione sul counseling motivazionale breve	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Studio di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive (lezioni interattive con commenti audio/video, risorse audiovisive illustrative di concetti)
12 - Counseling per gli operatori sanitari	DI PIERI	Sintetica formazione sul counseling motivazionale breve	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Test di comprensione con correzione automatizzata
13 - Prevenzione del diabete di tipo 2	CAZZARO	Prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e conoscenza dei fattori di rischio	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Studio di sussidi didattici multimediali integrati con risorse audiovisive (lezioni interattive con commenti audio/video, risorse audiovisive illustrative di concetti)
14 - Prevenzione del diabete di tipo	CAZZARO	Prevenzione delle malattie croniche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Test di comprensione con correzione automatizzata

2		non trasmissibili e conoscenza dei fattori di rischio		
---	--	---	--	--