



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider AZIENDA ULSS N. 5 POLESANA

Titolo MBRP – MINDFULNESS BASED RELAPSE PREVENTION PER LA PREVENZIONE DELLE RICADUTE NELLE DIPENDENZE

ID Evento 14-267052

Tipologia Evento RES

Data Inizio 19/09/2023

Data Fine 24/11/2023

Date Intermedie 10/11/2023

Durata 11:05

Professioni / Discipline

Educatore professionale	Educatore professionale Educatore professionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Infermiere	Infermiere
Medico chirurgo	Medicina interna Psichiatria Psicoterapia
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Psicologo	Psicologia Psicoterapia

Numero partecipanti 30

Obiettivo Strategico Nazionale (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere

Obiettivo Strategico Regionale (12) Dipendenze

Costo 0.00

Crediti 11.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
VALENTINA	PAVANI	Dirigente Psicologo Direttore SERD AULSS 5 polesana

Docente/ Relatore/

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto

Tutor	ELISABETTA	RIZZO	DOCENTE	sostituto
	ESTER	MANERA	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Il Corso di formazione fornirà ai discenti gli strumenti teorici e pratici per prevenire in modo efficace le ricadute nell'ambito delle dipendenze da sostanze e comportamentali, attraverso la presentazione del metodo della mindfulness. Obiettivo educativo complessivo dell'attività formativa sarà acquisire delle tecniche cognitive comportamentali evidence based al fine di migliorare gli interventi terapeutico, educativo e sociale per prevenire le ricadute

Risultati attesi Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.

Programma del 19/09/2023

Provincia Sede ROVIGO

Comune Sede ROVIGO

Indirizzo Sede Via Badaloni

Luogo Sede Centro Diurno "Il Pane e le Rose"

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:00	15:00	Assesment in Prevenzione della ricaduta	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:55	La pratica della Mindfulness all'interno della clinica delle dipendenze	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:55	16:10	PAUSA				
16:15	17:10	Profili di inquadramento	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:10	18:00	Ricaduta: definizioni strutturanti e destrutturanti	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

Programma del 10/11/2023**Provincia Sede** ROVIGO**Comune Sede** ROVIGO**Indirizzo Sede** Via Badaloni**Luogo Sede** Centro Diurno "Il Pane e le Rose"**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:00	15:00	L'analisi funzionale del comportamento d'uso di sostanze	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:55	Situazioni a rischio : identificarle per fronteggiarle	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:55	16:10	PAUSA				
16:15	17:10	Craving : definizioni e riconoscimento	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:10	18:00	L' Abc delle emozioni	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

Programma del 24/11/2023**Provincia Sede** ROVIGO**Comune Sede** ROVIGO**Indirizzo Sede** Via Badaloni**Luogo Sede** Centro Diurno "Il Pane e le Rose"**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:00	15:00	Elaborazione di strategie di fronteggiamento e	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione

		acquisizione di abilità assertive			pratiche	(metodologia frontale)
15:00	15:55	Il modello degli stadi del cambiamento	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:55	16:10	PAUSA				
16:10	17:10	Resilienza e ambiente Validante	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:10	18:00	Consapevolezza e self compassion	RIZZO MANERA	Conoscenza di tecniche cognitive comportamentali evidence based.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
18:00	18:15	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				