



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** AZIENDA ULSS N. 9 SCALIGERA  
**Provider**

**Titolo** PROTOCOLLO ERAS NEL PERCORSO PERIOPERATORIO DELLE PAZIENTI SOTTOPOSTE AD INTERVENTO CHIRURGICO E GESTIONE DELLA FERITA CHIRURGICA

**ID Evento** 23-258426 - 2

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 19/12/2023

**Data Fine** 19/12/2023

**Date Intermedie**

**Durata** 03:35

<b>Professioni / Discipline</b>	Dietista	Dietista Dietista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Infermiere	Infermiere
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
	Ostetrica/o	Ostetrica/o
	Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM

**Numero partecipanti** 40

**Obiettivo Strategico Nazionale** (1) Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Obiettivo Strategico Regionale** (6) Approccio integrato e multidisciplinare nei diversi luoghi di presa in carico, cura e riabilitazione (percorsi assistenziali, modelli organizzativi, PDTA, ecc.)

**Costo** 0.00

**Crediti** 3.0

**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
MARCO	TORRAZZINA	MEDICO
ANTONIO	COSTANZA	MEDICO

**Docente/ Relatore/ Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
MAURO	CARLINI	DOCENTE	titolare
CRISTIANO	MARCHI	DOCENTE	titolare
VALENTINA	SEGA	DOCENTE	titolare
LAURA	DE KOLITSCHER	DOCENTE	titolare
PATRIZIA	FIORINI	DOCENTE	titolare
MARIA CLARA	MANGANOTTI	DOCENTE	sostituto
FIORDALISO	CORTESI	DOCENTE	titolare
CHIARA	MONESE	DOCENTE	titolare
ALINA	NEAMTU	DOCENTE	titolare
ALESSANDRA	DATI	DOCENTE	titolare
GABRIELA	COTAN	DOCENTE	titolare

**Verifica Apprendimento** Questionario (test)

**Segreteria Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** L'ERAS (Enhanced Recovery After Surgery, ovvero "miglior recupero post intervento chirurgico") è un approccio innovativo e multidisciplinare del paziente sottoposto ad intervento chirurgico. L'ERAS coinvolge diversi specialisti e figure professionali tra cui il chirurgo, l'anestesista, l'infermiere, il fisiatra, il fisioterapista e il dietista, che assistono il paziente durante il suo percorso pre e post operatorio. I protocolli ERAS si basano sulle più aggiornate evidenze scientifiche e sono sviluppati e promossi dalla ERAS Society. Il protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) è un percorso multimodale volto ad attenuare lo stress chirurgico, mantenendo l'omeostasi corporea (evitando un'azione catabolica con una conseguente perdita di proteine, forza muscolare e disfunzione cellulare) al fine di consentire una rapida ripresa post operatoria del paziente sottoposto a chirurgia maggiore. I principi fondamentali del protocollo ERAS sono: - l'introduzione di un supporto nutrizionale preoperatorio nel paziente malnutrito, - un carico di carboidrati preoperatorio per contrastare l'insulina resistenza postoperatoria, - la scelta di un'analgia epidurale o spinale per ridurre la risposta endocrina allo stress, - controllo ottimale del dolore con un approccio multimodale per evitare stress e insulina-resistenza - tecniche chirurgiche mininvasive - prehabilitation, counselling preoperatorio e riabilitazione post operatoria precoce con una rapida ripresa dell'alimentazione e una rapida ripresa della mobilitazione post chirurgia per assicurare maggiore energia al paziente. La chirurgia coloretale è stata la pioniera

dei protocolli ERAS, ma molti studi sono stati effettuati applicando questo approccio anche alla chirurgia epatica, pancreatica, gastrica, esofagea, toracica, urologica, ginecologica e ortopedica. Le principali barriere, evidenziate in letteratura, all'implementazione del protocollo ERAS sono: la resistenza al cambiamento, l'assenza di tempo, personale insufficiente, una scarsa comunicazione, collaborazione e poco coordinamento tra i vari reparti. E' quindi auspicabile che l'approccio del protocollo ERAS venga applicato in tutte le specialità chirurgiche, in primis la chirurgia ginecologica motivo per cui questo corso è stato pensato e proposto.

**Risultati attesi** prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero

### Programma del 19/12/2023

**Provincia Sede** VERONA

**Comune Sede** VALEGGIO SUL MINCIO

**Indirizzo Sede** Via Santa Maria Crocefissa di Rosa

**Luogo Sede** aula didattica ospedale di valeggio

### **Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:50	15:10	PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE; COUNSELLING PREOPERATORIO; VALUTAZIONE E INFORMAZIONE PRE-OPERATORIA; FASE PERIOPERATORIA e TECNICA CHIRURGICA	NEAMTU	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:10	15:30	GESTIONE POSTOPERATORIA: Monitoraggio nell'immediato postoperatorio; Gestione del catetere vescicale; Gestione di sondino nasogastrico e drenaggi	NEAMTU COTAN	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

15:30	15:50	GESTIONE POSTOPERATORIA: Monitoraggio nell'immediato postoperatorio; Mobilitazione precoce; Alimentazione precoce	DATI CORTESI	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:50	16:40	PROTOCOLLO ANESTESIOLOGICO PERIOPERATORIO e ANALGESIA POSTOPERATORIA	CARLINI	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:40	17:00	PAUSA				
17:00	17:20	PREHABILITATION: VALUTAZIONE FISIATRICA E TRATTAMENTO FISIOTERAPICO PRE- E/O POSTOPERATORIO	MANGANOTTI MARCHI	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:20	17:40	GESTIONE PRE E POSTOPERATORIA DELLA PAZIENTE SOTTOPOSTA A RESEZIONE INTESTINALE	SEGA	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

				diminuzione dei tempi di ricovero		
17:40	18:00	GESTIONE DELLA FERITA CHIRURGICA IN PARTICOLARE NELLA PAZIENTE OPERATA PER VULVECTOMIA	MONESE	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
18:00	18:20	VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE DELLA PAZIENTE E PRESCRIZIONI DIETETICHE (MALNUTRITION UNIVERSAL SCREENING TOOL) Alimentazione preoperatoria; carico glucidico	DE KOLITSCHER FIORINI	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
18:20	18:30	VALUTAZIONE DIMISSIONABILITÀ DELLA PAZIENTE	CORTESI	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una diminuzione dei tempi di ricovero	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
18:30	18:45	Discussione	CARLINI DE KOLITSCHER DATI CORTESI FIORINI MANGANOTTI SEGA MONESE NEAMTU COTAN MARCHI	prendere consapevolezza agli operatori delle linee guida del protocollo ERAS e di riuscire a implementare nella pratica clinica quotidiana quanto riportato nel protocollo ERAS stesso, al fine di - ottimizzare la gestione perioperatoria utilizzando procedure basate sull'evidenza scientifica - favorire un migliore recupero dell'autonomia del paziente nel post operatorio favorire una	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

				diminuzione dei tempi di ricovero		
18:45	19:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				