



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** AZIENDA ULSS N. 2 MARCA TREVIGIANA  
**Provider**

**Titolo** Fibromialgia, dal sospetto alla diagnosi e terapia attraverso un approccio multidisciplinare

**ID Evento** 31-273637

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 18/05/2024

**Data Fine** 18/05/2024

**Date Intermedie**

**Durata** 03:20

**Professioni /  
Discipline**

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Fisioterapista                 | Fisioterapista Fisioterapista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019   |
| Medico chirurgo                | Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia |
| Partecipanti senza obbligo ECM | Partecipanti senza obbligo ECM   |
| Psicologo                      | Psicologia Psicoterapia  |

**Numero partecipanti** 50

**Obiettivo Strategico Nazionale** (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Obiettivo Strategico Regionale** (10) Malattie rare

**Costo** 0.00

**Crediti** 3.0

| Responsabili Scientifici | Nome     | Cognome   | Qualifica   |
|--------------------------|----------|---|---|
|                          | SILVANO  | BETTIO  | Specializzato in Reumatologia all'Università di Verona (2016). Master di II livello "Ricerca traslazionale in Reumatologia", Università di Trieste (2017). Dal 2016 attività reumatologica ambulatoriale trattando numerosi pazienti con fibromialgia come 1) Dirigente Medico in Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste, SC Medicina Clinica (set-16-lug-19) 2) Dirigente Medico in ULSS 2, UO Medicina 1, Ospedale Ca' Foncello, TV (dal luglio 2019). Collabora con ruolo attivo dal 2019 con l'Associazione |
| Marcello                 | Rattazzi | Professore Associato - Dipartimento di Medicina. DIMED Università degli Studi di Padova. Dal 1 ottobre 2021 Presidente del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Padova. Dal 07-06-2022 Direttore della Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica dell'Università degli Studi di Padova |   |

| Docente/ Relatore/ Tutor | Nome       | Cognome    | Ruolo     | Titolare/Sostituto |
|--------------------------|------------|------------|-----------|--------------------|
|                          | MARGHERITA | PIANON     | DOCENTE   | titolare           |
| Cesarina                 | Facchini   | DOCENTE    | titolare  |                    |
| DANIELE                  | DE NARDO   | DOCENTE    | sostituto |                    |
| MARTA                    | FAVERO     | DOCENTE    | sostituto |                    |
| GIAMPIETRO               | BONIVENTO  | MODERATORE | titolare  |                    |
| DANIELE                  | BRUSSOLO   | DOCENTE    | titolare  |                    |
| GIAMPIETRO               | BONIVENTO  | DOCENTE    | titolare  |                    |
| SILVANO                  | BETTIO     | DOCENTE    | titolare  |                    |
| NAUSICA                  | BUSIOL     | DOCENTE    | titolare  |                    |
| Marcello                 | Rattazzi   | MODERATORE | titolare  |                    |
| Alessandra               | Mauri      | DOCENTE    | sostituto |                    |
| CONCETTA                 | PAOLELLO   | DOCENTE    | titolare  |                    |
| ELENA                    | FRETTI     | DOCENTE    | sostituto |                    |
| FRANCESCO                | CAVASIN    | DOCENTE    | titolare  |                    |
| FRANCESCO                | CAVASIN    | MODERATORE | titolare  |                    |

|           |             |            |           |
|-----------|-------------|------------|-----------|
| LUCINA    | FELICISSIMO | DOCENTE    | sostituto |
| MANOJ     | BRONZATO    | DOCENTE    | sostituto |
| FRANCESCO | SCARABELLO  | MODERATORE | titolare  |

**Verifica**  
**Apprendimento** Questionario (test)

**Segreteria**  
**Organizzativa**

| Nome | Cognome | Email | Telefono | Cellulare |
|------|---------|-------|----------|-----------|
|      |         |       |          |           |

## Programma

**Razionale** La sindrome fibromialgica è una forma comune di dolore muscoloscheletrico cronico e diffuso che colpisce approssimativamente 1.5–2 milioni di Italiani. Si tratta di donne nel 90% dei casi con picco di incidenza tra 40 e 60 anni. Il termine fibromialgia significa dolore nei muscoli e nelle strutture connettivali (i legamenti e i tendini). Vi è un'alterazione generalizzata nella percezione del dolore con un'aumentata sensibilità al dolore per una riduzione della soglia del dolore (iperalgisia) e una ridotta tolleranza a vari stimoli non dolorifici, quali pressione, freddo e caldo (allodinia). Questa condizione viene definita "sindrome" per la coesistenza di un corteo segni e sintomi che spesso si associano al dolore cronico diffuso tra cui astenia, sonno non ristoratore, deficit di memoria e concentrazione, cefalea, addominalgie, depressione sono i più frequentemente riscontrati. Nel contesto di una sintomatologia fortemente disabilitante ed eterogenea nella sua presentazione è necessario formulare una diagnosi precisa e rapida dopo un'adeguata diagnosi differenziale nel corso di una visita reumatologica. Vi sono numerose terapie non farmacologiche e farmacologiche con maggior evidenza complessiva per le prime in particolare per l'aspetto fisioterapico psicologico. L'approccio multidisciplinare tra Medico di Medicina Generale, Reumatologo, Fisiatra, Fisioterapista, Psicologo è fondamentale per una corretta gestione dei pazienti affetti da sindrome fibromialgica. Tale approccio in parte già presente tra alcuni specialisti nella nostra realtà è indubbiamente potenziato. Questo evento si rivolge in particolare ai Medici di Medicina Generale e vuole essere un incontro formativo per ottimizzare la gestione del paziente con sospetta sindrome fibromialgica o con malattia già accertata al fine di incrementare l'appropriatezza del percorso diagnostico-terapeutico e affinare la collaborazione tra professionisti.

**Risultati attesi** al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze derivanti da un confronto con esperti in materia

al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze sulle modalità di trattamento disponibili per la fibromialgia

al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze sull'importanza di un corretto approccio fisioterapico e dell'esercizio fisico del paziente affetto da fibromialgia

al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze sull'importanza di un corretto approccio psicologico del paziente affetto da fibromialgia

al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze su quando sospettare una diagnosi di fibromialgia

### Programma del 18/05/2024

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** TREVISO

**Indirizzo Sede** Piazzetta Mario Botter N. 1 - 31100 Treviso

**Luogo Sede** Museo di Santa Caterina - Sala Coletti

**Dettaglio Attività**

| Ora Inizio | Ora Fine | Argomento  | Docente/Tutor  | Risultato Atteso   | Obiettivi Formativi                        | Metodologia Didattica                             |
|------------|----------|--|--|--|--|---|
| 08:30      | 09:00    | REGISTRAZIONE PARTECIPANTI   |  |  |  |   |
| 09:00      | 09:20    | SALUTI INTRODUTTIVI  |  |  |  |   |
| 09:20      | 10:00    | Caso clinico pratico: da dove tutto ha inizio, l'ambulatorio del Medico di Medicina Generale | Rattazzi FELICISSIMO<br>O<br>CAVASIN BONIVENTO                         | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze su quando sospettare una diagnosi di fibromialgia   | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 10:00      | 10:20    | Inquadramento reumatologico del paziente con sospetta sindrome fibromialgica                 | Rattazzi BETTIO<br>Facchini DE NARDO<br>BONIVENTO                      | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze sulle modalità di inquadramento specialistico del paziente con sospetta diagnosi di fibromialgia                    | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 10:20      | 10:40    | Il trattamento della sindrome fibromialgica  | Rattazzi FAVERO<br>PIANON<br>BONIVENTO                                 | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze sulle modalità di trattamento disponibili per la fibromialgia   | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 10:40      | 11:00    | Discussione con gli esperti  | Rattazzi PIANON<br>BETTIO<br>Facchini DE NARDO<br>CAVASIN<br>BONIVENTO | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze derivanti da un confronto con esperti in materia  | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 11:00      | 11:20    | PAUSA  |  |  |  |   |
| 11:20      | 12:10    | L'approccio psicologico nella sindrome fibromialgica   | BRUSSOLO PAOLELLO<br>Mauri<br>CAVASIN<br>FRETTI<br>BUSIOL              | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze sull'importanza di un corretto approccio psicologico del paziente affetto da fibromialgia                           | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 12:10      | 12:20    | Discussione con gli esperti  | BRUSSOLO PAOLELLO<br>CAVASIN<br>BUSIOL                                 | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze derivanti da un confronto con esperti in materia  | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 12:20      | 12:50    | L'attività del team riabilitativo nella sindrome fibromialgica                               | BRONZATO<br>BONIVENTO<br>CAVASIN                                       | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze sull'importanza di un corretto approccio fisioterapico e dell'esercizio fisico del paziente affetto da fibromialgia | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 12:50      | 13:00    | Discussione con gli esperti  | BONIVENTO<br>CAVASIN   | al termine della sessione i partecipanti acquisiranno conoscenze derivanti da un confronto con esperti in materia  | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 13:00      | 13:20    | VALUTAZIONE APPRENDIMENTO  |  |  |  |   |