



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione Provider** NORDESTNET SRL

**Titolo** La riabilitazione cardiologica

**ID Evento** 84-283539

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 12/09/2025

**Data Fine** 12/09/2025

**Date Intermedie**

**Durata** 04:40

Professioni / Discipline	Assistente sanitario	
	Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo	
Chimico	Chimica	
Dietista	Dietista Dietista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019	
Educatore professionale	Educatore professionale Educatore professionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019	
Farmacista	Farmacista di altro settore Farmacista pubblico del SSN Farmacista territoriale	
Fisico	Fisica	
Fisioterapista	Fisioterapista Fisioterapista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019	
Igienista dentale	Igienista dentale Igienista dentale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019	
Infermiere	Infermiere	
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico	
Logopedista	Logopedista Logopedista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019	
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019	Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 D.M. 09.08.2019	
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e	

	ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatra
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista e assistente di oftalmologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo Podologo iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista Tecnico audiometrista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista Tecnico audioprotesista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica Tecnico della riabilitazione psichiatrica iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia Tecnico di neurofisiopatologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico Tecnico ortopedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario di laboratorio biomedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale Terapista occupazionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

**Numero partecipanti** 20

**Obiettivo Strategico Nazionale** (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Obiettivo Strategico Regionale** (7) Linee guida, protocolli e procedure basate su evidenze scientifiche

**Costo** 180.00

**Crediti** 5.2

**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Enzo	Mantovani	Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1978 in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare. Ha prestato servizio presso la Unità Operativa Autonomia di Cardiologia dell'ULSS 15 Alta Padovana. E' stato responsabile dell'Unità di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero dal 1994 al 2015. Docente di Riabilitazione Cardiologica per gli anni accademici 1999-2000 e 2000-2001.

**Docente/ Relatore/ Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Enzo	Mantovani	DOCENTE	titolare
GRETA	TOMASI	DOCENTE	titolare
Damiano	Zevrain	DOCENTE	titolare
Giuseppe	Caraccio	DOCENTE	titolare

**Verifica Apprendimento** Questionario (test)

**Segreteria Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare
Franceska	Jonuzi	formazione@nordestnet.it	049 880 3767	345 5614966

## Programma

**Razionale** La riabilitazione cardiologica è un intervento terapeutico fondamentale per il recupero fisico, psicologico e sociale dei pazienti con malattie cardiovascolari. Il corso ECM si propone di fornire agli operatori sanitari le competenze necessarie per implementare efficacemente strategie di riabilitazione, ottimizzando il trattamento dei pazienti affetti da patologie cardiovascolari. Il programma mira a sviluppare una comprensione approfondita delle fasi della riabilitazione cardiologica, dai protocolli di stabilizzazione clinica fino al follow-up a lungo termine, affrontando le diverse aree di intervento, tra cui la gestione dei fattori di rischio e la programmazione del training fisico.

**Risultati attesi** Fornire ai partecipanti le competenze per concludere efficacemente una sessione di formazione in riabilitazione cardiologica, attraverso una discussione finale che integri domande, riflessioni critiche e la presentazione di un caso clinico. L'obiettivo è stimolare la capacità di applicare le conoscenze acquisite a situazioni pratiche, favorire la discussione tra i professionisti e migliorare la gestione clinica attraverso l'analisi di casi reali.

Fornire ai partecipanti le competenze teoriche e pratiche necessarie per implementare protocolli

di mobilitazione precoce, al fine di migliorare i tempi di recupero, ridurre il rischio di complicanze post-operatorie e favorire il benessere fisico e psicologico dei pazienti.

Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per affrontare il tabagismo in modo integrato, combinando interventi clinici e psicologici, con l'obiettivo di supportare i pazienti nel processo di cessazione del fumo. Il corso mirerà a fornire strumenti per la gestione della dipendenza fisica e psicologica, attraverso tecniche di motivazione, counseling e approcci terapeutici personalizzati, al fine di ridurre i rischi cardiovascolari e migliorare il benessere psico-fisico del paziente.

Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per gestire in modo efficace la comorbidità nei pazienti con patologie cardiovascolari, attraverso un approccio integrato che consideri le interazioni tra malattie cardiache e altre condizioni croniche (come diabete, ipertensione e dislipidemia). Con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita del paziente e ridurre il rischio di complicanze.

Fornire ai partecipanti le conoscenze e le abilità necessarie per progettare e gestire programmi di riabilitazione cardiologica in palestra, con l'obiettivo di migliorare la capacità fisica, favorire il recupero cardiovascolare e promuovere un miglioramento generale della salute e del benessere dei pazienti.

Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per integrare un approccio dietetico mirato nella riabilitazione cardiologica, al fine di ottimizzare il controllo dei fattori di rischio cardiovascolari, migliorare l'efficacia del trattamento riabilitativo e promuovere una gestione nutrizionale personalizzata per la prevenzione delle malattie cardiache e il miglioramento della qualità della vita del paziente

#### **Programma del 12/09/2025**

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Via Santa Maria Assunta, 31, PD

**Luogo Sede** Aula di Formazione

#### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
08:00	08:10	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:10	08:55	Riabilitazione Cardiologica Omnicomprensiva. Definizioni, indicazioni, Fasi, Modelli organizzativi, Efficacia.	Mantovani	Fornire ai partecipanti le competenze teoriche e pratiche necessarie per implementare protocolli di mobilitazione precoce, al fine di migliorare i tempi di recupero, ridurre il rischio di complicanze post-operatorie e favorire il benessere fisico e psicologico dei pazienti.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
08:55	09:25	Mobilizzazione Precoce.	Zevrain	Fornire ai partecipanti le competenze teoriche e pratiche necessarie per implementare protocolli di mobilitazione precoce, al fine di migliorare i tempi di recupero, ridurre il rischio di complicanze post-operatorie e favorire il benessere fisico e psicologico dei pazienti.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:25	10:10	Riabilitazione	Mantovani	Fornire ai partecipanti le	Acquisire	Lezione

		Cardiologica Omnicomprendiva: Aree di intervento, stima del rischio cardiovascolare, stabilizzazione clinica, ottimizzazione della terapia. programmazione del training fisico, identificazione e correzione di fattori di rischio, valutazione psico-sociale e occupazionale e follow-up.		competenze per concludere efficacemente una sessione di formazione in riabilitazione cardiologica, attraverso una discussione finale che integri domande, riflessioni critiche e la presentazione di un caso clinico. L'obiettivo è stimolare la capacità di applicare le conoscenze acquisite a situazioni pratiche, favorire la discussione tra i professionisti e migliorare la gestione clinica attraverso l'analisi di casi reali.	conoscenze teoriche e/o pratiche	Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
10:10	10:45	L'attività in Palestra	Zevrain	Fornire ai partecipanti le conoscenze e le abilità necessarie per progettare e gestire programmi di riabilitazione cardiologica in palestra, con l'obiettivo di migliorare la capacità fisica, favorire il recupero cardiovascolare e promuovere un miglioramento generale della salute e del benessere dei pazienti.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
10:45	11:20	La Gestione della Comorbidità	Caraccio	Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per gestire in modo efficace la comorbidità nei pazienti con patologie cardiovascolari, attraverso un approccio integrato che consideri le interazioni tra malattie cardiache e altre condizioni croniche (come diabete, ipertensione e dislipidemia). Con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita del paziente e ridurre il rischio di complicanze.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
11:20	11:50	L'approccio dietetico mirato	TOMASI	Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per integrare un approccio dietetico mirato nella riabilitazione cardiologica, al fine di ottimizzare il controllo dei fattori di rischio cardiovascolari, migliorare l'efficacia del trattamento riabilitativo e promuovere una gestione nutrizionale personalizzata per la prevenzione delle malattie cardiache e il miglioramento della qualità della vita del paziente	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
11:50	12:20	Come affrontare il Tabagismo	Mantovani	Fornire ai partecipanti le competenze necessarie per affrontare il tabagismo in modo integrato, combinando interventi clinici e psicologici, con l'obiettivo di supportare i pazienti nel processo di cessazione del fumo. Il	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)

				corso mirerà a fornire strumenti per la gestione della dipendenza fisica e psicologica, attraverso tecniche di motivazione, counseling e approcci terapeutici personalizzati, al fine di ridurre i rischi cardiovascolari e migliorare il benessere psico-fisico del paziente.		
12:20	12:50	Conclusioni, domande e presentazione di un caso clinico.	Zevrain Mantovani Caraccio TOMASI	Fornire ai partecipanti le competenze per concludere efficacemente una sessione di formazione in riabilitazione cardiologica, attraverso una discussione finale che integri domande, riflessioni critiche e la presentazione di un caso clinico. L'obiettivo è stimolare la capacità di applicare le conoscenze acquisite a situazioni pratiche, favorire la discussione tra i professionisti e migliorare la gestione clinica attraverso l'analisi di casi reali.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
12:50	13:15	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO	Zevrain Mantovani Caraccio TOMASI			