



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** AZIENDA ULSS N. 8 BERICA  
**Provider**

**Titolo** PREVENZIONE DANNI MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI - FORMAZIONE SPECIFICA SSL

**ID Evento** 25-280902 - 5

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 12/05/2025

**Data Fine** 12/05/2025

**Date Intermedie**

**Durata** 08:00

**Professioni /  
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista Dietista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Educatore professionale	Educatore professionale Educatore professionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Farmacista	Farmacista di altro settore Farmacista pubblico del SSN Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista Fisioterapista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Igienista dentale	Igienista dentale Igienista dentale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista Logopedista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019	Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 D.M. 09.08.2019
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica

	Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatra
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista e assistente di oftalmologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo Podologo iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista Tecnico audiometrista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista Tecnico audioprotesista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica Tecnico della riabilitazione psichiatrica iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia Tecnico di neurofisiopatologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico Tecnico ortopedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario di laboratorio biomedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale Terapista occupazionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

**Numero partecipanti** 20

**Obiettivo Strategico Nazionale** Radioprotezione

(27) Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

**Obiettivo Strategico Regionale**

(20) Sicurezza degli operatori nell'ambiente di lavoro (T.U. 81/2008)

**Costo** 0.00

**Crediti** 12.8

**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
ANDREA	SBICEGO	Responsabile SPP Aulss8

**Docente/ Relatore/ Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Laura	Bisarello	DOCENTE	titolare
Laura	Bisarello	DOCENTE	sostituto
MONICA	CROSARA	DOCENTE	titolare
MONICA	CROSARA	DOCENTE	sostituto
PAOLA	PERIN	DOCENTE	titolare
PAOLA	PERIN	DOCENTE	sostituto
Leonard	Governali	DOCENTE	sostituto
Gessica	Corradin	DOCENTE	titolare
Francesca	Arena	DOCENTE	sostituto
Camilla	Campana	DOCENTE	sostituto
Beatrice	Reginato	DOCENTE	sostituto
Silvia	Centomo	DOCENTE	sostituto
Giuliano	Grigolato	DOCENTE	sostituto
Francesca	Magnanini	DOCENTE	sostituto
Marta	Carboni Dal Ben	DOCENTE	sostituto
EROS	ZANELLATO	DOCENTE	sostituto
Olga	Dicanio	DOCENTE	sostituto

**Verifica Apprendimento**

Esame pratico

**Segreteria Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare
Monica	Crosara	monica.crosara@aulss8.veneto.it	0444757104	0444757104

## Programma

**Razionale**

Le affezioni croniche- degenerative della colonna vertebrale dorso-lombare, alla base del cosiddetto "mal di schiena", rappresentano uno dei principali problemi sanitari nel mondo del

lavoro, e nello specifico in ambito sanitario coinvolge operatori che nella loro quotidiana pratica lavorativa movimentano persone con ridotta od assente autonomia nei movimenti e spostamenti e diversi livelli di dipendenza. Nella letteratura scientifica è ormai consolidato il rapporto esistente tra attività di movimentazione manuale di carichi ed incremento del rischio di contrarre affezioni acute e croniche dell'apparato locomotore ed in particolare del rachide lombare.

La prevenzione dei danni alla salute conseguenti all'attività di movimentazione manuale di pazienti costituisce una priorità sia per il miglioramento delle condizioni di lavoro, sia per il miglioramento della qualità dell'assistenza, che può essere pesantemente compromessa dalle ricadute organizzative conseguenti ad un infortunio o ad una patologia cronica a carico del rachide.

La formazione sui rischi, sulle corrette manovre da utilizzare per la mobilitazione di pazienti non autosufficienti dal punto di vista motorio e sul corretto utilizzo di attrezzature, costituiscono – accanto alle misure tecniche e organizzative – uno dei cardini su cui poggia la possibilità di ottenere la partecipazione di lavoratori in un processo di prevenzione “attiva” dei danni correlati a questo rischio. Questo corso risponde ai bisogni formativi derivanti dal D.lgs. 81/2008 relativi all'Informazione e Formazione, consentendo ai partecipanti di avere consapevolezza del proprio ruolo, di possedere gli strumenti, cognitivi ed operativi, per l'assolvimento delle proprie funzioni implementando comportamenti ed azioni che mirino al presidio del rischio e della movimentazione in sicurezza delle persone e delle cose.

L'evento è rivolto principalmente al personale che nell'ambito della propria abituale attività lavorativa sono quotidianamente esposti al rischio da movimentazione.

Per questo la tipologia dell'evento è di tipo pratico, progettata e incentrata su metodologie attive utili a far apprendere e poi assumere posture e manovre atte a contenere e prevenire possibili danni derivati dall'esposizione quotidiana al rischio da parte dei lavoratori.

I corsi saranno seguiti da docenti con un rapporto docente/ discente di 1 a 8 per implementare le conoscenze e le competenze per la movimentazione in sicurezza di pazienti, nonché l'esecuzione la sperimentazione diretta di posture e movimenti volti al mantenimento dell'efficienza della colonna vertebrale e di defaticamento della schiena dopo sforzi legati alla movimentazione di persone o cose.

- Risultati attesi**
- 1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche, organizzative, procedurali e comportamentali
  - 4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione
  - 6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone
  - 5- Conoscere le principali attività e gli esercizi più importanti per mantenere l'efficienza della colonna vertebrale
  - 3- Conoscere le problematiche di salute connesse alle attività lavorative con movimentazione manuale dei carichi
  - 2- Conoscere i principali elementi di biomeccanica del rachide

#### Programma del 12/05/2025

**Provincia Sede** VICENZA

**Comune Sede** VICENZA

**Indirizzo Sede** Contrà San Bortolo 85

**Luogo Sede** Area Formazione e Aggiornamento

#### **Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:15	08:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:30	09:00	Presentazione del corso Sicurezza nella movimentazione manuale delle	PERIN CROSARA Dicanio Arena	1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche,	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito

		persone / cose: aspetti normativi	Reginato Carboni Dal Ben Bisarello Governali ZANELLATO Magnanini Campana Centomo	organizzative, procedurali e comportamentali		(metodologia frontale)
09:00	10:00	Valutazione dei rischi Funzionamento del rachide: anatomia e biomeccanica	PERIN CROSARA Dicanio Arena Reginato Carboni Dal Ben Bisarello Governali ZANELLATO Magnanini Campana Centomo	2- Conoscere i principali elementi di biomeccanica del rachide	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
10:00	10:15	PAUSA				
10:15	10:45	Fattori di rischio per patologia mal di schiena	PERIN CROSARA Dicanio Arena Reginato Carboni Dal Ben Bisarello Governali ZANELLATO Magnanini Campana Centomo	4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one con dibattito (metodologia frontale)
10:45	11:00	Movimentazione e prevenzione dei carichi inanimati	PERIN CROSARA Dicanio Arena Reginato Carboni Dal Ben Bisarello Governali ZANELLATO Magnanini Campana Centomo	3- Conoscere le problematiche di salute connesse alle attività lavorative con movimentazione manuale dei carichi	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:00	12:30	MMP/C e assistenza riabilitativa analisi del paziente allettato, emiplegico, protesizzato	PERIN CROSARA Dicanio Arena Reginato Carboni Dal Ben Bisarello Governali ZANELLATO Magnanini Campana Centomo	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:30	12:45	Gli ausili minori nella movimentazione	PERIN CROSARA Dicanio	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazi one con

			Arena Reginato Carboni Dal Ben Bisarello Governali ZANELLATO Magnanini Campana Centomo	movimentazione delle persone	pratiche	dibattito (metodologia frontale)
12:45	13:30	PAUSA				
13:30	15:00	Esercitazione pratica a gruppi (2 Stazioni)	Diciano Carboni Dal Ben Governali ZANELLATO Campana CROSARA PERIN Arena Corradin Grigolato Reginato Bisarello Magnanini Centomo	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilit� nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivit� pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:00	15:15	PAUSA				
15:15	16:15	Esercitazione pratica con il gruppo con Valutazione in itinere	Diciano Carboni Dal Ben Governali ZANELLATO Campana CROSARA PERIN Arena Corradin Grigolato Reginato Bisarello Magnanini Centomo	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilit� nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivit� pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:15	17:30	Sperimentazione pratica di esercizi di prevenzione per la schiena	Diciano Carboni Dal Ben Governali ZANELLATO Campana CROSARA PERIN Arena Corradin Grigolato Reginato Bisarello Magnanini Centomo	5- Conoscere le principali attivit� e gli esercizi pi� importanti per mantenere l'efficienza della colonna vertebrale	Acquisire abilit� nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivit� pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:30	17:45	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				