



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA
Provider

Titolo Sana Alimentazione e Turni di lavoro

ID Evento 39-282308 - 2

Tipologia Evento RES

Data Inizio 07/05/2025

Data Fine 14/05/2025

Date Intermedie

Durata 05:15

Professioni / Discipline		
	Assistente sanitario	Assistente sanitario
	Biologo	Biologo
	Chimico	Chimica
	Dietista	Dietista Dietista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Educatore professionale	Educatore professionale Educatore professionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Farmacista	Farmacista di altro settore Farmacista pubblico del SSN Farmacista territoriale
	Fisico	Fisica
	Fisioterapista	Fisioterapista Fisioterapista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Igienista dentale	Igienista dentale Igienista dentale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Infermiere	Infermiere
	Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
	Logopedista	Logopedista Logopedista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
	Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019	Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 D.M. 09.08.2019
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e

	ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatra
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista e assistente di oftalmologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo Podologo iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista Tecnico audiometrista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista Tecnico audioprotesista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica Tecnico della riabilitazione psichiatrica iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia Tecnico di neurofisiopatologia iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico Tecnico ortopedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario di laboratorio biomedico iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019 Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale Terapista occupazionale iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale (23) Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Obiettivo Strategico Regionale (2) Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio (riduzione dell'incidenza delle malattie croniche, delle malattie trasmissibili, prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali, sicurezza alimentare, sanità animale e igiene degli allevamenti)

Costo 0.00

Crediti 8.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
Maria	Malizia	Dirigente Medico di Direzione Medica
Livio	Montesarchio	Dirigente medico di Direzione Medica

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
SIRA	CORDIOLI	DOCENTE	titolare
Marta	Germiniasi	DOCENTE	titolare
Silvia	Lazzaris	DOCENTE	titolare
Ilaria	Trestini	DOCENTE	titolare
Marta	Miotto	DOCENTE	titolare
Elena	Zambonini	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare
Sira	Cordioli	sira.cordioli@aovr.veneto.it	0458122898	0000000000

Programma

Razionale Nell'ambito ospedaliero è necessario favorire il benessere sul luogo di lavoro promuovendo la cultura della salute psico-fisica, anche per una migliore gestione del lavoro su turni. Il corso inoltre è una delle azioni di miglioramento del benessere organizzativo promosse da AOUI verona nell'ambito dell'indagine di Clima Organizzativo

Risultati attesi Compressione delle "regole" della sana e corretta alimentazione: senso critico e costruttivo sulle criticità della propria alimentazione organizzazione di una giornata alimentare nel rispetto della piramide alimentare mediterranea conoscenza dei vari regimi alimentari tra web e linee guida di riferimento strategie per l'organizzazione e pianificazione della settimana alimentare nel rispetto della turnistica lavorativa e del benessere del lavoratore

Programma del 07/05/2025

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VERONA

Indirizzo Sede P.le Stefani, 1

Luogo Sede Ospedale di Borgo Roma AOUI Verona

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:45	15:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
15:00	16:00	Sana alimentazione e fabbisogni nutrizionali: la piramide alimentare della sana e corretta alimentazione il piatto sano porzioni standard di riferimento e misure casalinghe	Miotto Zambonini Lazzaris Trestini Germiniasi CORDIOLI	Compressione delle "regole" della sana e corretta alimentazione: senso critico e costruttivo sulle criticità della propria alimentazione organizzazione di una giornata alimentare nel rispetto della piramide alimentare mediterranea conoscenza dei vari regimi alimentari tra web e linee guida di riferimento strategie per l'organizzazione e pianificazione della settimana alimentare nel rispetto della turnistica lavorativa e del benessere del lavoratore	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	18:00	Costruiamo il piatto sano identifichiamo le porzioni di riferimento	Miotto Zambonini Lazzaris Trestini Germiniasi CORDIOLI	Compressione delle "regole" della sana e corretta alimentazione: senso critico e costruttivo sulle criticità della propria alimentazione organizzazione di una giornata alimentare nel rispetto della piramide alimentare mediterranea conoscenza dei vari regimi alimentari tra web e linee guida di riferimento strategie per l'organizzazione e pianificazione della settimana alimentare nel rispetto della turnistica lavorativa e del benessere del lavoratore	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)

Programma del 14/05/2025

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VERONA

Indirizzo Sede P.le Stefani, 1

Data di stampa: 27/05/2025

Luogo Sede Ospedale di Borgo Roma AOUI Verona

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:45	15:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
15:00	16:00	Il lavoro a turni e la sana alimentazione: regimi alimentari: dalla dieta mediterranea alla diete per esclusione alimentazione e lavoro a turni	Miotto Zambonini Lazzaris Trestini Germiniasi CORDIOLI	Compressione delle "regole" della sana e corretta alimentazione: senso critico e costruttivo sulle criticità della propria alimentazione organizzazione di una giornata alimentare nel rispetto della piramide alimentare mediterranea conoscenza dei vari regimi alimentari tra web e linee guida di riferimento strategie per l'organizzazione e pianificazione della settimana alimentare nel rispetto della turnistica lavorativa e del benessere del lavoratore	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:45	lavori di gruppo: Impariamo a leggere le etichette costruiamo un sano menu settimanale e lista della spesa	Miotto Zambonini Lazzaris Trestini Germiniasi CORDIOLI	Compressione delle "regole" della sana e corretta alimentazione: senso critico e costruttivo sulle criticità della propria alimentazione organizzazione di una giornata alimentare nel rispetto della piramide alimentare mediterranea conoscenza dei vari regimi alimentari tra web e linee guida di riferimento strategie per l'organizzazione e pianificazione della settimana alimentare nel rispetto della turnistica lavorativa e del benessere del lavoratore	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
17:45	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				