



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider OSPEDALE RIABILITATIVO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE SPA

Titolo L'ESERCIZIO FISICO-STRUTTURATO: VALUTAZIONE, GESTIONE ED EDUCAZIONE DEL PAZIENTE CARDIOPERATO

ID Evento 55-287236

Tipologia Evento FSC

Data Inizio 08/05/2025

Data Fine 31/12/2025

Durata 20:00

Luogo OSPEDALE RIABILITATIVO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE SPA

Professioni / Discipline	Fisioterapista	Fisioterapista	Fisioterapista iscritto agli elenchi speciali ad esaurimento di cui art. 1 del DM 9 agosto 2019

Numero partecipanti 3

Obiettivo Strategico Nazionale (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere

Obiettivo Strategico Regionale (7) Linee guida, protocolli e procedure basate su evidenze scientifiche

Costo 0.00

Crediti 30.0

Responsabili Scientifici	Nome	Cognome	Qualifica
		LORENZA	DAL CORSO

Verifica Apprendimento Esame pratico

Rapporto conclusivo basato su valutazione dell'apprendimento valutata dal responsabile scientifico/tutor

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare
		ALESSIA	PEGORARO	alessia.pegoraro	0422 287282

Programma

Fase Ambientamento

Azioni/Ruoli

Azione	Obiettivi Formativi	Risultato Atteso	Metodo di lavoro	Ruoli Coinvolti	Ore Attività
AMBIENTAMENTO NEL REPARTO DH CARDIOLOGICO DEL FISIOTERAPISTA	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Ambientamento e inserimento nel nuovo team di lavoro del DH cardiologico, condivisione degli obiettivi da raggiungere e delle competenze da acquisire come descritto nel progetto; iniziale breve inquadramento delle complesse dinamiche organizzative, della presa in carico multidisciplinare dei pazienti, delle modalità di partecipazione ai briefing di team e della compilazione della modulistica in adozione comprensiva della presa visione della scheda di progetto riabilitativo	Lavoro in piccolo gruppo	Esperto A Partecipante	

Fase Lavoro affiancato dal tutor

Azioni/Ruoli

Azione	Obiettivi Formativi	Risultato Atteso	Metodo di lavoro	Ruoli Coinvolti	Ore Attività
OSSERVAZIONE DEL RIALLENAMENTO ALLO SFORZO E DEI CRITERI UTILI PER LA VALUTAZIONE DEL THR	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	apprendimento delle modalità di riallenamento allo sforzo alla cyclettes, armoergometro, treadmill; comprensione dei criteri utili a proporre un paziente per la valutazione del THR in casi selezionati	Affiancamento in piccolo gruppo del progetto di training	Partecipante Esperto A	
OSSERVAZIONE DELLA PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI NEI TRE LIVELLI DI ATTIVITA' NELLE PALESTRE DI GRUPPO A CORPO LIBERO	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	comprensione della presa in carico dei pazienti nelle palestre di gruppo per attività a corpo libero nei tre livelli di attività; ipotizzare la creazione di un supporto cartaceo specifico per i pazienti (eserciziario) da consegnare al termine delle sedute riabilitative	Affiancamento in piccolo gruppo del progetto di training	Esperto A Partecipante	

OSSERVAZIONE DELLA RILEVAZIONE DEI PARAMETRI, DELLA VALUTAZIONE FISIOTERAPICA E DEI PARAMETRI UTILI ALL'INSERIMENTO DEI PAZIENTI	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	apprendimento delle modalità di rilevazione parametri (PA, FC,SPO2), della somministrazione della scala di Borg e dell'applicazione della telemetria; apprendimento delle modalità di somministrazione della valutazione fisioterapia nelle varie parti (anamnesi, valutazione funzionale,6MWT, SPPB, CST, questionario SF12) ; comprensione dei criteri utili all'inserimento dei pazienti nel corretto livello di palestre di gruppo a corpo libero e nel circuito "resistance training"	Affiancamento in piccolo gruppo del progetto di training	Esperto A Partecipante	
OSSERVAZIONE DELLE COMPLESSE DINAMICHE ORGANIZZATIVE	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	apprendimento del corretto utilizzo di strumenti operativi necessari alla presa in carico multidisciplinare dei pazienti nelle varie fasi di arruolamento, presa in carico specifica, dimissione; apprendimento delle modalità di partecipazione ai briefing comprensiva della discussione e condivisione del progetto riabilitativo.	Affiancamento in piccolo gruppo del progetto di training	Partecipante Esperto A	
OSSERVAZIONE DELLA PRESA IN CARICO E GESTIONE DEL PAZIENTE AL CIRCUITO "RESISTANCE TRAINING" E DELLE MODALITA' DI CALCOLO DELLA FORZA MASSIMALE	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	apprendimento della modalità di presa in carico e gestione del paziente al circuito "resistance training" comprensivo del calcolo della forza massimale	Affiancamento in piccolo gruppo del progetto di training	Esperto A Partecipante	
OSSERVAZIONE DELLA LEZIONE EDUCAZIONALE DI GRUPPO	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	apprendimento della lezione educativa di gruppo sull'esercizio fisico: comprendere gli approfondimenti in merito, le modalità di conduzione dei contenuti specifici e di coinvolgimento del gruppo; comprensione delle modalità di proposta al paziente del programma personalizzato di esercizio fisico strutturato da eseguire dopo la dimissione	Affiancamento in piccolo gruppo del progetto di training	Partecipante Esperto A	

Fase Lavoro autonomo in collaborazione con consulenza del tutor

Azioni/Ruoli

Azione	Obiettivi Formativi	Risultato Atteso	Metodo di lavoro	Ruoli Coinvolti	Ore Attività
TRAINING IN AUTONOMIA CON SUPERVISIONE DEL TUTOR PER LA RILEVAZIONE DEI PARAMETRI E VALUTAZIONE FISIOTERAPICA E DEI CRITERI UTILI ALL'INSERIMENTO DEI PAZIENTI NELLE PALESTRE DI GRUPPO A CORPO LIBERO E NEL CIRCUITO "RESISTANCE TRAINING"	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	gestione in autonomia, con supervisione del tutor, della rilevazione parametri (PA, FC, SPO2), della somministrazione della scala di Borg e dell'applicazione della telemetria; gestione in autonomia, con supervisione del tutor, della valutazione fisioterapica del paziente nelle varie parti (anamnesi, valutazione funzionale,6MWT, SPPB, CST, questionario SF12); gestione in autonomia, con supervisione del tutor, dell'individuazione dei parametri utili all'inserimento inserimento dei pazienti nel corretto livello di palestre di gruppo a corpo libero e nel circuito "resistance training"	Lavoro in piccolo gruppo	Esperto A Partecipante	
TRAINING IN AUTONOMIA CON SUPERVISIONE DEL TUTOR RELATIVO ALLA GESTIONE DELLE COMPLESSE DINAMICHE ORGANIZZATIVE	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	gestione in autonomia, con supervisione del tutor, delle complesse dinamiche organizzative: corretta compilazione degli strumenti operativi necessari alla presa in carico multidisciplinare dei pazienti nelle varie fasi di arruolamento, presa in carico specifica, dimissione e corretta compilazione della modulistica specifica in adozione; gestione in autonomia, con supervisione del tutor, delle modalità di partecipazione ai briefing comprensive della discussione e condivisione del progetto riabilitativo.	Lavoro in piccolo gruppo	Esperto A Partecipante	
TRAINING IN AUTONOMIA CON SUPERVISIONE DEL TUTOR RELATIVO ALLA LEZIONE EDUCAZIONALE DI GRUPPO SULL'ESERCIZIO FISICO	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	gestione autonoma, con supervisione del tutor, della lezione educativa di gruppo sull'esercizio fisico: approfondire gli argomenti specifici, condurre attivamente i contenuti e coinvolgere il gruppo; gestione autonoma, con supervisione del tutor, in merito alla proposta	Lavoro in piccolo gruppo	Partecipante Esperto A	

		in merito alla proposta al paziente del suo programma personalizzato di esercizio fisico strutturato da eseguire dopo la dimissione			
TRAINING IN AUTONOMIA CON SUPERVISIONE DEL TUTOR DELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE NEI TRE LIVELLI DI PALESTRA DI GRUPPO A CORPO LIBERO	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	gestione in autonomia, con supervisione del tutor, della presa in carico dei pazienti nei tre livelli di palestra di gruppo a corpo libero; partecipazione attiva alla creazione di un supporto cartaceo specifico per i pazienti (esercenziario)	Lavoro in piccolo gruppo	Partecipante Esperto A	
TRAINING IN AUTONOMIA CON SUPERVISIONE DEL TUTOR DELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE AL CIRCUITO "RESISTANCE TRAINING" E DELLE MODALITA' DI CALCOLO DELLA FORZA MASSIMALE	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	gestione in autonomia, con supervisione del tutor, della presa in carico del paziente al circuito "resistance training" comprensiva del calcolo della forza massimale	Lavoro in piccolo gruppo	Esperto A Partecipante	
TRAINING IN AUTONOMIA CON SUPERVISIONE DEL TUTOR RELATIVO AL RIALLENAMENTO ALLO SFORZO E AI CRITERI UTILI PER LA VALUTAZIONE DEL THR	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	gestione in autonomia, con supervisione del tutor, della presa in carico del paziente al riallenamento allo sforzo alla cyclettes, armoergometro, treadmill; - gestione in autonomia con supervisione del tutor della proposta di valutazione del THR per casi selezionati	Lavoro in piccolo gruppo	Partecipante Esperto A	

Fase Valutazione finale

Azioni/Ruoli

Azione	Obiettivi Formativi	Risultato Atteso	Metodo di lavoro	Ruoli Coinvolti	Ore Attività
DISCUSSIONE IN MERITO ALLE NUOVE COMPETENZE ACQUISITE E VALUTAZIONE FINALE CONDIVISA	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	- SAPER LAVORARE IN TEAM, PARTECIPARE ATTIVAMENTE AI BRIEFING E SAPER COMPILARE IL PROGETTO RIABILITATIVO NELLA PROPRIA AREA DI PERTINENZA - SAPER COMPILARE LA MODULISTICA SPECIFICA IN ADOZIONE -SAPER COMPILARE AUTONOMAMENTE GLI STRUMENTI OPERATIVI PER LA GESTIONE DELLA COMPLESSITA'	Lavoro in piccolo gruppo	Partecipante Esperto A	

COMPLESSITA'
ORGANIZZATIVA -
SAPER RILEVARE I
PARAMENTRI
SPECIFICI (PA, FC,
SPO2), SAPER
SOMMINISTRARE LA
SCALA DI BORG,
SAPER APPLICARE
LA TELEMETRIA E
SAPER
SOMMINISTRARE LA
SCHEDE DI
VALUTAZIONE
FISIOTERAPICA
INIZIALE E FINALE
NELLO SPECIFICO:
ANAMNESI,
VALUTAZIONE
FUNZIONALE, 6MWT,
SPPB, CST,
QUESTIONARIO SF-
12 -SAPER
ASSEGNARE IL
LIVELLO DI
PALESTRA DI
GRUPPO DI
PALESTRA DI
GRUPPO A CORPO
LIBERO ADEGUATO
E SAPER
INDIVIDUARE I
PAZIENTI ADEGUATI
PER L'ATTIVITA' DEL
CIRCUITO
"RESISTANCE
TRAINING"
DEFINENDO I
CARICHI DI LAVORO
PERSONALIZZATI
PER CIASCUN
PAZIENTE - SAPER
PRENDERE IN
CARICO E GESTIRE
AUTONOMAMENTE IL
PAZIENTE IN
PALESTRA
ATTREZZATA
DURANTE IL
RIALLENAMENTO
ALLO SFORZO ALLA
CYCLETTES,
ARMOERGOMETRO,
TREADMILL E SAPER
PROPORRE LA
VALUTAZIONE DEL
THR PER PAZIENTI
SELEZIONATI -
SAPER PRENDERE
IN CARICO E
GESTIRE
AUTONOMAMENTE IL
PAZIENTE NELLA
PALESTRA PER LE
ATTIVITA' DI
GRUPPO A CORPO
LIBERO E
PARTECIPARE
ATTIVAMENTE ALLA
CREAZIONE DEL
SUPPORTO
CARTACEO PER I
PAZIENTI (
ESERCIZIARIO) -

	SAPER PRENDERE IN CARICO E GESTIRE AUTONOMAMENTE IL PAZIENTE NEL CIRCUITO "RESISTANCE TRAINING" E SAPER CALCOLARE LA FORZA MASSIMALE - SAPER CONDURRE INTERVENTI DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA SULL'ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO SIA TRAMITE LEZIONI DI GRUPPO SIA TRAMITE EVENTUALE COLLOQUIO INDIVIDUALE - SAPER PROPORRE E CONSIGLIARE IL PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO PERSONALIZZATO DA ESEGUIRE DOPO LA DIMISSIONE		
--	--	--	--