



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione Provider** ASSOCIAZIONE CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE-ISTI

**Titolo** Qualità della vita nella malattia fisica

**ID Evento** 41-288068

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 21/06/2025

**Data Fine** 21/06/2025

**Date Intermedie**

**Durata** 07:00

|                                 |            |                         |
|---------------------------------|------------|-------------------------|
| <b>Professioni / Discipline</b> | Infermiere | Infermiere              |
|                                 | Psicologo  | Psicologia Psicoterapia |

**Numero partecipanti** 25

**Obiettivo Strategico Nazionale** (21) Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione

**Obiettivo Strategico Regionale** (9) Presa in carico della persona affetta da cronicità e multimorbidità

**Costo** 120.00

**Crediti** 11.2

|                                 |             |                |                                                                                                 |
|---------------------------------|-------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Responsabili Scientifici</b> | <b>Nome</b> | <b>Cognome</b> | <b>Qualifica</b>                                                                                |
|                                 | LAURA       | CASSETTA       | Psicologa psicoterapeuta, svolge ricerca, interventi e formazione per pazienti con fibromialgia |

|                                 |             |                |              |                           |
|---------------------------------|-------------|----------------|--------------|---------------------------|
| <b>Docente/ Relatore/ Tutor</b> | <b>Nome</b> | <b>Cognome</b> | <b>Ruolo</b> | <b>Titolare/Sostituto</b> |
|                                 | Debora      | Trabucchi      | DOCENTE      | titolare                  |
|                                 | Giuseppe    | Rizzi          | DOCENTE      | titolare                  |
|                                 | Luca        | Rizzi          | DOCENTE      | titolare                  |

**Verifica  
Apprendimento**

Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria  
Organizzativa**

| Nome  | Cognome | Email                  | Telefono   | Cellulare  |
|-------|---------|------------------------|------------|------------|
| Laura | Casetta | laura.casetta@yahoo.it | 0497389287 | 3292169795 |

## Programma

**Razionale** Corso esperienziale per professionisti della salute mentale e sanitaria sul lavoro terapeutico con pazienti affetti da malattie fisiche croniche o acute.

Un problema di salute fisica come la cefalea, diabete, reflusso gastroesofageo e ipertensione può diventare una fonte aggiuntiva di stress, con ricadute psicologiche ed emotive complesse.

Affrontarlo con l'Approccio Funzionale significa accogliere queste complessità, riconoscerne l'impatto su tutti i futuri progetti di vita della persona e trovare insieme nuove modalità per continuarli a sviluppare.

Questo tipo di approccio, centrato sulla persona e sul contesto, offre strumenti preziosi e richiede anche sensibilità clinica e flessibilità; infatti, quando entra in gioco la salute fisica, emergono variabili specifiche che modificano la relazione terapeutica e gli obiettivi del trattamento.

In questo workshop esploreremo quattro aree centrali dell'esperienza di chi convive con una malattia fisica, e vedremo come l'approccio Funzionale può essere utilizzato – in modo creativo, concreto e rispettoso – per accompagnare la persona nei momenti più delicati

**Risultati attesi** Sperimentare tecniche di intervento per il benessere della persona affetta da dolore cronico  
Analizzare casi per individuare dove intervenire sul piano psicologico

### Programma del 21/06/2025

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** piazza De Gasperi 32

**Luogo Sede** Associazione Centro di Psicologia Psicoterapia Funzionale

### **Dettaglio Attività**

| Ora Inizio | Ora Fine | Argomento                                                                                    | Docente/<br>Tutor           | Risultato Atteso                                                                             | Obiettivi<br>Formativi                                          | Metodologia<br>Didattica                                                                               |
|------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30      | 11:00    | Convivere con sintomi persistenti: riconoscimento e validazione dell'Esperienza del paziente | Rizzi<br>Rizzi<br>Trabucchi | Analizzare casi per individuare dove intervenire sul piano psicologico                       | Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi | Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva) |
| 11:00      | 11:15    | PAUSA                                                                                        |                             |                                                                                              |                                                                 |                                                                                                        |
| 11:15      | 13:00    | Condividere l'esperienza del dolore: un fenomeno complesso e relazionale                     | Rizzi<br>Rizzi<br>Trabucchi | Sperimentare tecniche di intervento per il benessere della persona affetta da dolore cronico | Acquisire abilità comunicative e relazionali                    | Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)                          |

|       |       |                                                             |                             |                                                                                              |                                                                 |                                                                                                        |
|-------|-------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00 | 14:00 | PAUSA                                                       |                             |                                                                                              |                                                                 |                                                                                                        |
| 14:00 | 16:00 | Affrontare trattamenti impegnativi: analisi di casi clinici | Rizzi<br>Rizzi<br>Trabucchi | Analizzare casi per individuare dove intervenire sul piano psicologico                       | Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi | Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva) |
| 16:00 | 16:15 | PAUSA                                                       |                             |                                                                                              |                                                                 |                                                                                                        |
| 16:15 | 18:00 | Vivere l'incertezza: tecniche per stare con la sofferenza   | Rizzi<br>Rizzi<br>Trabucchi | Sperimentare tecniche di intervento per il benessere della persona affetta da dolore cronico | Acquisire abilità comunicative e relazionali                    | Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)                          |