



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 5 POLESANA
Provider

Titolo MUOVERSI PER GUADAGNARE SALUTE

ID Evento 14-288362

Tipologia Evento RES

Data Inizio 24/09/2025

Data Fine 24/09/2025

Date Intermedie

Durata 05:00

**Professioni /
Discipline**

Medico chirurgo

Cardiologia Geriatria Malattie metaboliche e diabetologia
 Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia)
 Medicina interna Neurologia

**Numero
partecipanti** 150

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

(22) Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia patologica), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

(2) Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio (riduzione dell'incidenza delle malattie croniche, delle malattie trasmissibili, prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali, sicurezza alimentare, sanità animale e igiene degli allevamenti)

Costo 0.00

Crediti 3.5

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
PAOLA	PAVAN	Dirigente Medico presso Medicina dello Sport AULSS 5 Polesana

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
MASSIMO	GASPARETTO	DOCENTE	sostituto
ANDREA	ERMOLAO	DOCENTE	titolare
MARIA CHIARA	PAVARIN	DOCENTE	titolare
SARA	ZORZAN	DOCENTE	sostituto
RICCARDO	TOSELLI	DOCENTE	sostituto

ELISA	BOLZONELLO	DOCENTE	titolare
SARA	ORTOLAN	DOCENTE	sostituto
MASSIMO	GASPARETTO	DOCENTE	titolare
PAOLA	PAVAN	DOCENTE	titolare
PAOLO	PORTESAN	DOCENTE	sostituto
MARIA CHIARA	PAVARIN	DOCENTE	sostituto
ANGELA	CASTRONUOVO	DOCENTE	titolare
Stefano	Boccardo	DOCENTE	titolare
LUANA	COSTA	DOCENTE	titolare
PAOLA	PAVAN	DOCENTE	sostituto
MARCO	STOCCO	DOCENTE	sostituto
LUANA	COSTA	DOCENTE	sostituto

Verifica
Apprendimento Questionario (test)

Segreteria
Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare
FRANCESCA	QUARTA	francesca.quarta@aulss5.veneto.it	0425/393770	0425/393770

Programma

Razionale Le Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) rappresentano il principale problema di sanità pubblica nei Paesi industrializzati, dove l'aumento dell'età media della popolazione ha causato un incremento del numero assoluto delle morti ad esse correlate, nonostante il miglioramento dei tassi di mortalità per le singole patologie.

Dalle evidenze più recenti emerge che la sedentarietà determina una riduzione dell'aspettativa di vita di circa 4 anni, che circa il 30% delle morti premature totali sono correlate al sovrappeso e all'inattività fisica e che un terzo delle morti per cancro dipende dall'azione congiunta di sedentarietà, scorretta alimentazione e sovrappeso.

Tali evidenze hanno quindi reso necessario l'inserimento della promozione dell'attività fisica tra le priorità di sanità pubblica; ciò si è tradotto in campagne di sensibilizzazione, attività di monitoraggio, interventi sulla popolazione e sui determinanti ambientali, di tipo sia sociale che urbanistico. I Piani di Prevenzione Nazionali e Regionali hanno da tempo prestato particolare attenzione a questo tema,

cercando di incentivare la pratica dell'attività fisica in tutte le fasce d'età, dai bambini agli anziani, e predisponendo anche specifici percorsi per i soggetti più a rischio, per età e patologie sofferte. In particolare la Regione del Veneto da diversi anni ha delineato un'articolata strategia per contrastare la sedentarietà, volta a incrementare uno stile di vita attivo in tutte le età ed in ogni contesto di vita. Tale strategia, parte integrante del Piano Regionale Prevenzione (PRP) 2020-2025, ha la finalità di promuovere l'attività motoria, sviluppando le progettualità già in essere nel territorio della Regione, in un'ottica di intersettorialità.

Con il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 la Regione del Veneto intende, infatti, promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, anche attraverso processi di inclusione ed aggregazione, per contrastare il carico di malattie croniche e contribuire al miglioramento della qualità della vita. In quest'ottica si colloca la creazione della "Rete Regionale Comuni attivi". I Comuni, in quanto Enti di prossimità, hanno un importante ruolo di promozione e difesa della salute della propria popolazione e possono innescare efficacemente progetti di comunità che coinvolgono le Aziende Sanitarie, le Scuole, i Cittadini e le Associazioni inVestendo nella prevenzione primaria (attività fisica, alimentazione corretta, mobilità sostenibile, etc.). Il programma PP02 "Comunità attive" del PRP 2020-2025 prevede che le AULSS del territorio promuovano l'adesione, da parte dei Comuni, alla rete supportandoli nel divenire Comuni Attivi. Ai Comuni viene chiesto di attivare sul proprio territorio dei programmi di promozione dell'attività fisica per tutte le fasce di età e di attivare almeno un intervento integrato finalizzato alla creazione e valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo. Da molti anni è in essere nel territorio della provincia di Rovigo il "Progetto Integrato per la promozione della Salute nella popolazione adulta e anziana", realizzato dall'Azienda Sociosanitaria in collaborazione con l'associazione UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), con il supporto delle amministrazioni di molti Comuni polesani e il coinvolgimento dei

Medici di Medicina Generale, nei cui patti aziendali è stato inserito un obiettivo relativo all'invio dei propri pazienti alle attività proposte nell'ambito di tale progetto. Tali attività prevedono la realizzazione di gruppi di cammino e di fit walking, di gruppi di ginnastica dolce per anziani, di gruppi di attività fisica adattata per soggetti affetti da dolore cronico del rachide e per pazienti con esiti stabilizzati di ictus cerebrali. Poichè, con deliberazione della Giunta Regionale n.1464 del 27/ 11/2023, la Regione del Veneto ha approvato le "linee di indirizzo per la prescrizione di Attività Fisica Adattata (AFA), di Attività Fisica Adattata per le persone con disabilità acquisita (AFA- D) e di Esercizio Fisico Strutturato (EFS)", si rende necessario l'aggiornamento dei Medici di Medicina generale sul tema dell'AFA e AFA-D, oltre che sugli sviluppi, anche organizzativi, relativi al Progetto Integrato. Contestualmente è opportuno sia offerta, inoltre, formazione e fornite indicazioni relative alla prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS), da svolgersi presso le "Palestre della Salute", istituite dalla Regione del Veneto con l'art. 21 della L.R. 8/2015 e successive modifiche. Esse sono strutture che, oltre ad ospitare le normali attività di palestra, presentano appositi requisiti che le rendono idonee ad accogliere cittadini con patologie croniche non trasmissibili stabilizzate (cardiopatici, diabetici, nefropatici, portatori di broncopneumopatia cronica ecc.) nello svolgimento di programmi di esercizio fisico prescritti dal medico, offrendo la possibilità di fare esercizio fisico tarato alla propria condizione, con caratteristiche che lo rendono idoneo ad ottimizzare i benefici ricavati in termini di salute e minimizzando i possibili rischi di recidive.

Risultati attesi Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.

Programma del 24/09/2025

Provincia Sede ROVIGO

Comune Sede ROVIGO

Indirizzo Sede V.LE TRE MARTIRI, 89

Luogo Sede AULA MAGNA

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:15	Comunità attive	PORTESAN PAVAN	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:15	09:45	Il "Progetto integrato per la promozione della salute in adulti e anziani" in Polesine	PAVARIN COSTA GASPARETT O GASPARETT	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

			O	alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.		
09:45	10:00	L'esperienza del Medico di Medicina Generale	CASTRONUOVO ZORZAN	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	10:30	La valutazione: dati di efficacia e di gradimento delle attività del Progetto Integrato	BOLZONELLO STOCCO	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:30	11:15	Linee di indirizzo regionali su AFA e AFA D	TOSELLI Boccardo	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:15	11:30	PAUSA				
11:30	11:45	AFA: aspetti organizzativi locali e modulistica	COSTA GASPARETTO	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive.	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione

		modulistica	O	Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.	teoriche e/o pratiche	one (metodologia frontale)
11:45	12:45	La prescrizione dell'esercizio fisico e le Palestre della Salute	ERMOLAO ORTOLAN	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:45	13:45	L'attività fisica tra promozione e prescrizione: opportunità e criticità	CASTRONU OVO ERMOLAO PAVARIN PAVAN Boccardo BOLZONELL O GASPARETT O COSTA	Conoscenza del programma PP02 Comunità attive. Conoscenza storia, sviluppi, opportunità e alcuni dati relativi alla valutazione di efficacia e di gradimento del Progetto Integrato in essere nel territorio, oltre che le modalità di invio dei pazienti alle specifiche attività offerte dallo stesso nei relativi territori di competenza. Conoscenza avvio delle Palestre della Salute.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
13:45	14:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				