



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione Provider** AZIENDA ULSS 4 VENETO ORIENTALE

**Titolo** AVVIO ALLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO

**ID Evento** 27-288579

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 13/12/2025

**Data Fine** 13/12/2025

**Date Intermedie**

**Durata** 04:30

<b>Professioni / Discipline</b>	Medico chirurgo	Cardiologia Geriatria Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie metaboliche e diabetologia Medicina dello sport Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Reumatologia
---------------------------------	-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Numero partecipanti** 50

**Obiettivo Strategico Nazionale** (10) Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute-diagnostica-tossicologica con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**Obiettivo Strategico Regionale** (2) Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio (riduzione dell'incidenza delle malattie croniche, delle malattie trasmissibili, prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali, sicurezza alimentare, sanità animale e igiene degli allevamenti)

**Costo** 0.00

**Crediti** 5.2

<b>Responsabili Scientifici</b>	<b>Nome</b>	<b>Cognome</b>	<b>Qualifica</b>
		ANNA	PUPO
	PATRIZIO	SARTO	DIRETTORE UOC MEDICINA DELLO SPORT AULSS 2 MARCA TREVIGIANA

<b>Docente/ Relatore/ Tutor</b>	<b>Nome</b>	<b>Cognome</b>	<b>Ruolo</b>	<b>Titolare/Sostituto</b>
		LUANA	CIBIN	DOCENTE

ANNA	PUPO	DOCENTE	titolare
SONIA	DALLA NORA	DOCENTE	titolare
PATRIZIO	SARTO	DOCENTE	titolare
LETIZIA MARIA	TOSONI	DOCENTE	titolare
STEFANO	BARGELLES	DOCENTE	titolare

**Verifica**  
**Apprendimento** Questionario (test)

**Segreteria**  
**Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** Promuovere l'attività fisica e ridurre la sedentarietà sono azioni di sanità pubblica oramai prioritarie per garantire salute e benessere a tutte le età, prevenire le malattie non trasmissibili e migliorare la qualità della vita delle persone in diverse condizioni patologiche. Il Medico di medicina generale rappresenta il primo punto di riferimento per l'assistito e la sua famiglia e può svolgere efficacemente un'azione di promozione della salute e di prevenzione. L'utilizzo di competenze di base del counselling che possano favorire un intervento personalizzato rispetto alla promozione dell'attività fisica, non risulta ancora una prassi comune tra i MMG, anche a causa della carenza di formazione ed esperienza sia sulle competenze di counselling, sia sull'importanza dell'attività fisica come strumento preventivo e terapeutico. Il medico di medicina generale ha anche la necessità di acquisire conoscenze e competenze riguardo il tema dell'attività/esercizio fisico nella gestione delle principali malattie croniche non trasmissibili (MCNT) quale "strumento terapeutico" necessario per migliorare lo stato di salute fisica e mentale, nonché per garantire una migliore qualità della vita. Il corso di prefigge di introdurre il MMG alle nuove competenze relative alla prescrizione dell'esercizio fisico, facendo riferimento al programma regionale "Comunità attive" a alle linee di indirizzo regionali sulla prescrizione di Attività Fisica Adattata (AFA), di Attività Fisica Adattata per le persone con Disabilità acquisita (AFA-D) e di Esercizio Fisico Strutturato (EFS).

- Risultati attesi**
- 8 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere il nuovo portale digitale della Regione del Veneto Vivo Bene MAP che permette di trovare tutte le attività e le strutture che promuovono salute nel territorio.
  - 3 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici dell'esercizio fisico nel paziente con malattie cardiovascolari.
  - 6 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere il progetto delle palestre della salute che prevede, all'interno degli spazi della struttura e attraverso personale altamente specializzato, la possibilità di far seguire alle cure uno specifico percorso di esercizio fisico.
  - 2 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici dell'esercizio fisico nel soggetto con fattori di rischio legato al diabete ed all'obesità.
  - 10 - Il partecipante sarà in grado, nel confronto con i docenti in merito ai temi trattati durante il corso, di riflettere rispetto all'importanza di promuovere la salute attraverso l'esercizio fisico.
  - 9 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere alcune delle palestre della salute presenti nel territorio ULSS 4.
  - 5 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere l'importanza della prescrizione dell'esercizio fisico che deve essere accurata e dettagliata, seguendo principi basati su evidenze scientifiche per massimizzare i benefici e minimizzare i rischi. È fondamentale la valutazione funzionale e l'adattamento della prescrizione alle condizioni cliniche individuali, con un coinvolgimento di più figure professionali.
  - 10 - Il partecipante sarà in grado di individuare gli obiettivi del corso e l'importanza del percorso formativo.
  - 7 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere l'importanza della Attività Fisica Adattata (AFA) ed Attività Fisica Adattata per la Disabilità (AFA-D) promosse da linee di indirizzo regionali, come quelle approvate dalla Regione Veneto con la DGR 1464/2023, che definiscono programmi di esercizio fisico non sanitari, svolti in gruppo (AFA) o individualizzati (AFA-D), volti a migliorare il benessere, l'autonomia e la qualità di vita delle persone con condizioni croniche e disabilità, attraverso la modifica dello stile di vita e la prevenzione o mitigazione della disabilità.

4 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici dell'esercizio fisico nelle malattie muscoloscheletriche.

1 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici per la salute dell'attività fisica e gli aspetti epidemiologici.

### **Programma del 13/12/2025**

**Provincia Sede** VENEZIA

**Comune Sede** SAN DONÀ DI PIAVE

**Indirizzo Sede** VIA NAZARIO SAURO, 25

**Luogo Sede** AULA GIRARDI PO SAN DONA' DI PIAVE

### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	09:00	Presentazione del corso	PUPO	10 - Il partecipante sarà in grado di individuare gli obiettivi del corso e l'importanza del percorso formativo.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:00	09:30	I benefici per la salute dell'attività fisica e aspetti epidemiologici	PUPO CIBIN	1 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici per la salute dell'attività fisica e gli aspetti epidemiologici.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
09:30	09:50	I benefici dell'esercizio fisico nel soggetto con fattori di rischio: diabete e obesità	TOSONI	2 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici dell'esercizio fisico nel soggetto con fattori di rischio legato al diabete ed all'obesità.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:50	10:10	I benefici dell'esercizio fisico nel paziente con malattie cardiovascolari	BARGELLES	3 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici dell'esercizio fisico nel paziente con malattie cardiovascolari.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
10:10	10:45	Benefici attività fisica adattata sul soggetto con patologie croniche con interessamento muscolo-scheletrico	DALLA NORA	4 - Il partecipante sarà in grado di individuare quali sono i benefici dell'esercizio fisico nelle malattie muscoloscheletriche.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:45	11:30	Dalla raccomandazione alla prescrizione dell'esercizio fisico	SARTO BARGELLES	5 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere l'importanza della prescrizione dell'esercizio fisico che deve essere accurata e dettagliata, seguendo principi basati su evidenze scientifiche per	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

				massimizzare i benefici e minimizzare i rischi. È fondamentale la valutazione funzionale e l'adattamento della prescrizione alle condizioni cliniche individuali, con un coinvolgimento di più figure professionali.		
11:30	11:45	Le palestre delle salute	PUPO SARTO	6 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere il progetto delle palestre delle salute che prevede, all'interno degli spazi della struttura e attraverso personale altamente specializzato, la possibilità di far seguire alle cure uno specifico percorso di esercizio fisico.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
11:45	12:30	Attività AFA e AFA-D: linee di indirizzo regionali	BARGELLES	7 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere l'importanza della Attività Fisica Adattata (AFA) ed Attività Fisica Adattata per la Disabilità (AFA-D) promosse da linee di indirizzo regionali, come quelle approvate dalla Regione Veneto con la DGR 1464/2023, che definiscono programmi di esercizio fisico non sanitari, svolti in gruppo (AFA) o individualizzati (AFA-D), volti a migliorare il benessere, l'autonomia e la qualità di vita delle persone con condizioni croniche e disabilità, attraverso la modifica dello stile di vita e la prevenzione o mitigazione della disabilità.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	12:45	Le opportunità nel territorio per l'attività fisica: VIVO BENE MAP	CIBIN	8 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere il nuovo portale digitale della Regione del Veneto Vivo Bene MAP che permette di trovare tutte le attività e le strutture che promuovono salute nel territorio.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
12:45	13:00	Presentazione di alcune palestre della salute nel territorio ULSS 4	PUPO	9 - Il partecipante sarà in grado di riconoscere alcune delle palestre della salute presenti nel territorio ULSS 4.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
13:00	13:15	Conclusione della giornata e propositi per un futuro più attivo	PUPO	10 - Il partecipante sarà in grado, nel confronto con i docenti in merito ai temi trattati durante il corso, di riflettere rispetto all'importanza di promuovere la salute attraverso l'esercizio fisico.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:15	13:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO	TOSONI PUPO DALLA NORA SARTO BARGELLES			

			CIBIN			
--	--	--	-------	--	--	--