



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione ASSOCIAZIONE CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE-ISTI
Provider

Titolo Il massaggio mani per il benessere dell'anziano istituzionalizzato e la riduzione dell'agitazione psicomotoria

ID Evento 41-31765

Tipologia Evento RES

Data Inizio 31/03/2017

Data Fine 31/03/2017

Date Intermedie

Durata 07:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Fisioterapista	Fisioterapista
Infermiere	Infermiere
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venerologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico- cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia

Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 100.00

Crediti 9.9

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
LAURA	CASSETTA	Psicologa Psicoterapeuta

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Luca	Rizzi	DOCENTE	titolare
LAURA	CASSETTA	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento

Questionario (test)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale

L'agitazione degli anziani che risiedono nelle case di cura è uno dei problemi prevalenti per il personale e le figure professionali che se ne prendono cura. Si definisce agitato un comportamento inappropriato sul piano verbale, vocale o motorio, non giustificato da bisogni evidenti da parte dell'osservatore. La frequenza dei comportamenti agitati è relata all'aumento della compromissione della funzionalità cognitiva nell'anziano e dello stress-lavoro correlato degli infermieri e degli operatori socio-sanitari, che talvolta intervengono con l'utilizzo di restrizioni che riducono la qualità della vita nell'anziano. Un intervento farmacologico riesce talvolta a ridurre l'agitazione, ma considerata l'età degli ospiti e la probabile assunzione concomitante di altri farmaci, aumenta il rischio di effetti collaterali e reazioni avverse ai farmaci. Attualmente, esistono numerosi interventi non farmacologici per la riduzione dei comportamenti

agitati, tra cui l'impiego della musica, il contatto fisico e il massaggio alle mani. Questi metodi, applicati anche in anziani affetti da demenza, hanno mostrato effetti positivi nella diminuzione degli episodi di agitazione e di aggressione. Il corso di formazione ha l'obiettivo di presentare teoricamente gli studi e i metodi alternativi all'agitazione e di mostrare e far sperimentare ai soggetti un intervento basato sul massaggio alle mani combinato con una musica adeguata.

Risultati attesi Sviluppare la propria capacità di ascolto per una relazione più efficace e come prevenzione al burnout

Apprendere cos'è l'agitazione nell'anziano

Apprendere una tecnica di massaggio mani e saper scegliere una musica adeguata al rilassamento

Apprendere nozioni sulla comunicazione non verbale nel contatto fisico.

Saper dare una lettura Funzionale dei sintomi per poi predisporre efficacemente l'intervento.

Programma del 31/03/2017

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede via Vicenza 12/a

Luogo Sede Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto SIF di Padova

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:30	10:00	L'agitazione nell'anziano e lettura Funzionale del disturbo	Rizzi	Apprendere cos'è l'agitazione nell'anziano	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	11:00	Entrare in contatto: primo passo ascoltarsi	CASSETTA	Sviluppare la propria capacità di ascolto per una relazione più efficace e come prevenzione al burnout	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Giochi didattici (metodologia interattiva)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	12:30	Discussione di un caso	Rizzi	Saper dare una lettura Funzionale dei sintomi per poi predisporre efficacemente l'intervento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	15:00	La comunicazione non verbale nel contatto fisico	CASSETTA	Apprendere nozioni sulla comunicazione non verbale nel contatto fisico.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	16:00	Entrare in contatto: secondo passo, ascoltare l'altro	CASSETTA	Sviluppare la propria capacità di ascolto per una relazione più efficace e come prevenzione al burnout	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Giochi didattici (metodologia interattiva)

16:00	16:15	PAUSA				
16:15	18:00	Il massaggio mani nel paziente con agitazione	Rizzi	Apprendere una tecnica di massaggio mani e saper scegliere una musica adeguata al rilassamento	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)